

Fragebogen Studien- und Berufswahl

Hier einige Fragen, die Grundlage für eine (erste) berufliche Orientierung hilfreich sind. Es ist hilfreich sich vor Einem Coaching darüber Gedanken gemacht zu haben Bearbeiten Sie die Teile, mit denen Sie sich jetzt befassen wollen, der Rest kommt zu seiner Zeit.

1. Wo stehen Sie derzeit im Bezug auf Ihre Studien- und Berufswahl? Was habe Sie schon gemacht? Vielleicht trifft eine dieser Aussagen die Lage ganz treffend: „Ich hab noch gar keine Idee“, „Ich sehe zu viele Möglichkeiten“, „keine Ahnung, wie ich das, was mir Spaß macht oder worin ich gut bin zum Beruf mache“ oder „ich frage mich was ich als Nächstes machen soll“?

2. Was geht Ihnen besonders leicht von der Hand, was könne Sie besonders gut? Notieren Sie Ihre Fertigkeiten, auch die alltäglichen, es sollten mindestens 10 sein.

3. Welche Besonderheiten, Talente und Begabungen zeichnen Sie aus? Machen Sie eine Liste, alles was Ihnen einfällt, auch wenn es banal klingt

4. Was hat Ihnen Ihr Umfeld mit auf den Weg gegeben?
Denken Sie darüber nach, was Sie in Ihrer Kindheit gerne gelernt und gemacht haben, welchen Hobbies Sie nachgegangen sind. Und welche Werte haben Sie wohl von Ihren Eltern mitgegeben bekommen (ob Sie die teilen oder auch nicht)?

5. Was ist Ihnen wirklich wichtig, wenn Sie an Ihre berufliche Zukunft denken?

6. Was ist „Ihr Ding“ und an was haben Sie Freude?

7. Welche Träume und beruflichen Ideen hatten Sie als Kind, und was ist daraus (bisher) geworden ?

8. Wie würden Sie Ihr Leben wohl gestalten wollen, wenn Geld keine Rolle spielt ?

