

## Fragebogen Selbstreflexion Outplacement

Diese Fragestellungen dienen primär Ihrer Reflexion der aktuellen Situation. Damit verbunden ist ein erster Blick in die Richtung Ihrer weiteren Entwicklung. Bearbeiten Sie die Teile, mit denen Sie sich jetzt befassen wollen. Später können sich die Inhalte als Grundlage eines Coaching nützlich erweisen.

1. Wurde Ihnen bereits gekündigt oder eine Aufhebungsvereinbarung geschlossen?  
Wenn ja, wann ?

2. Wo sehen Sie die Gründe dafür, dass Ihr bisheriges Arbeitsverhältnis endet?

3. Was hat Ihnen an Ihrem bisherigen Job besonders gut gefallen?

4. Was möchten Sie in der Form nicht mehr erleben bzw. hat Ihnen gar nicht gefallen?

5. Zu welchem Termin würden Sie gerne mit einer neuen Beschäftigung starten?

6. Gibt es so etwas wie einen roten Faden in Ihrer Karriere? Wenn ja, durch was macht ihn aus?

7. Was sind Ihre größten Stärken, die Sie beruflich nutzen können oder wollen?

8. Was motiviert Sie, was treibt Sie an?

9. Wenn Sie an Ihren nächsten Karriereschritt denken, möchten Sie in der gleichen Branche, ähnlicher Funktion / Tätigkeitbereich bleiben ?

10. Falls Sie 9) mit nein beantworten haben Sie sich bereits alternative Ausrichtungen überlegt? Wenn ja, welche ?

11. Was ist Ihnen bei Ihrem nächsten Karriereschritt besonders wichtig? Was müsste erfüllt sein?  
Bitte listen Sie mindestens 5 Kriterien

12. Haben Sie Träume / Visionen / Vorstellungen Ihres Lebens, die darauf warten ausgelebt zu werden ? Wie sehen diese aus ?

13. Stellen Sie sich vor, Sie hätten ausreichend finanzielle Mittel zur Verfügung, so dass Sie aus diesem Grund nicht mehr arbeiten müssten (z.B. durch einen Lotterie-Gewinn). Was möchten Sie dann gerne mit Ihrem Leben anfangen?