

## Fragebogen Selbstreflexion Karriereberatung

Diese Fragestellungen dienen primär Ihrer Reflexion, und dies ist Ihre Unterlage.  
Bearbeiten Sie einfach die Teile, mit denen Sie sich jetzt befassen wollen.

1. Was ist der Anlaß oder der Hintergrund, der Sie über eine berufliche Veränderung nachdenken lässt?

2. WARUM machen Sie den Job, in dem Sie gerade sind? „Geld“ sollte es nicht der einzige sein....

3. Wenn Sie an Ihre jetzige bzw. Tätigkeit denken, was mögen Sie daran besonders, und was gefällt Ihnen nicht oder weniger?

4. Wählen Sie aus den nachfolgenden Sätzen die drei aus, die am ehesten auf Sie zutreffen:
1. Am liebsten ist mir eine berufliche Tätigkeit, bei der ich Menschen helfen kann oder ich meine Arbeit voll und ganz in den Dienst einer Sache / Idee stellen kann. (DH)
  2. Ich schätze am meisten eine berufliche Tätigkeit mit geregelterm Einkommen, die mir das Gefühl von Sicherheit und Beständigkeit gibt. (SB)
  3. Ich suche immer wieder nach Möglichkeiten meine Kreativität in der Form auszuleben, dass ich mein eigenes Unternehmen aufbaue, und damit erfolgreich werde. (UK)
  4. Ich suche nach einer beruflichen Tätigkeit, bei der ich die Erfordernisse meiner Arbeit mit meinen persönlichen Bedürfnissen meines Privatlebens in Einklang bringen kann. (LS)
  5. Ich sehe meine berufliche Entwicklung nur dann als erfolgreich, wenn ich fachliche und funktionale Fähigkeiten entwickeln und nutzbringend einsetzen kann. (TF)
  6. Ich strebe nach einer beruflichen Tätigkeit, in der ich immer wieder vor Herausforderungen stehe, und in der meine Kompetenz zur Problemlösung gefragt ist. (TH)
  7. Mein Ziel ist eine berufliche Tätigkeit, bei der ich auf der obersten Führungsebene eines Unternehmens arbeite (GM)
  8. Ich bin mit meinem Job dann zufrieden, wenn ich große Freiräume habe, und z.B. meine Aufgaben, Zeitpläne und Arbeitsweise selbst gestalten kann. (SU)

Bitte notieren Sie die Nummer oder das Kürzel und beginnen Sie mit dem am ehesten zutreffenden Satz

5. Was sehen Sie als Ihre wichtigsten persönlichen Stärken, die im beruflichen Kontext hilfreich sind oder sein könnten?  
Und welche besondere fachliche Expertise / beruflichen Erfahrungen haben Sie erworben?

6. Haben Sie eine Vision von sich und Ihrem Umfeld in der Zukunft, eine Idee wie Sie idealer Weise leben möchten oder ggf. konkrete Ziele ?

7. Stellen Sie sich bitte für einen Moment lang vor, Sie hätten ausreichend finanzielle Mittel für den Rest Ihres Lebens, so dass Sie aus diesem Grund nie wieder arbeiten müssten (z.B. weil Sie im Lotto gewonnen hätten). Was würden Sie dann mit Ihrer Zeit, Ihrem Leben anfangen ? Listen Sie was Ihnen einfällt, mindestens aber sieben Beschäftigungen / Themen.